

Расписание с 10 июня 2019 г.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскрес
Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ	Бассейн	Залы групповых программ
10:00 ТАЙ-БО <Яна> Зал № 2		11:00 ZUMBA <Анастасия> Зал № 1	12:00 POWER SWIM <Артём Ш.>	10:00 INTERVAL <Яна> Зал № 2	11:00 AQUA-CROSS FIT <Кристина>	11:00 ZUMBA/ STRECH <Анастасия> Зал № 1	12:00 POWER SWIM <Артем>	10:00 CIRCULT <Яна> Зал № 2		14:00 ХАТХА-ЙОГА <Айдана> Зал № 1	12:00 SWIM <Артём Ш.>	13:00 ЙОГА <Ляззат> Зал № 1
11:00 STRECH <Яна> Зал № 2		13:00 ХАТХА-ЙОГА <Айдана> Зал № 1	13:00 AQUA - MAMA <Кристина>	11:00 TABS <Яна> Зал № 2		13:00 ХАТХА-ЙОГА <Айдана> Зал № 1		11:00 STRECH <Яна> Зал № 2	11:00 AQUA-CROSS FIT <Кристина>	15:00 BOOTY TOTAL <Мальхат> Зал № 2	14:00 AQUA -KICK <Евгения>	14:00 ТАБАТА <Мальхат> Зал № 2
13:15 SILLA <Ольга> Зал № 2		16:00 CIRCULT <Ольга> Тренажерный зал		13:15 CIRCULT <Ольга> Зал № 2		16:00 CIRCULT <Ольга> Тренажерный зал		13:15 INTERVAL <Ольга> Зал № 2	13:00 AQUA-MAMA <Кристина>	15:00 ZUMBA <Анастасия> Зал № 1		14:00 BELLY DANCE <Ляззат> Зал № 1
16:00 BODY FLEX <Ирина> Зал № 1		19:00 CARDIO <Ольга> Зал № 2		16:00 BODY FLEX <Ирина> Зал № 1		18:00 TABS <Ольга> Зал № 1		16:00 BODY FLEX <Ирина> Зал № 1		16:00 POLE DANCE <Анастасия> Зал № 1	16:00 AQUA- CIRCULT <Элвира>	16:00 SUPER BOOTY <Мальхат> Зал № 2
18:00 CIRCULT <Ольга> Тренажерный зал		19:00 BELLY DANCE <Ляззат> Зал № 1		19:00 FIGHT/ТАБАТА <Ольга> Зал № 2 (Outdoor)	19:00 AQUA- CIRCULT ABS <Артём С.>	19:00 SILLA <Ольга> Зал № 2	19:00 AQUA -KICK <Элвира>	19:00 ТАБАТА <Мальхат> Зал № 2	19:00 AQUA- CIRCULT ABS <Артём С.>	16:00 CORE <Мальхат> Зал № 2		15:00 STRECH <Анастасия> Зал № 1
19:00 STEP- INTERVAL <Мальхат> Зал № 2		20:00 INTERVAL <Ольга> Зал № 2		19:00 POLE DANCE <Анастасия> Зал № 1		19:00 BELLY DANCE <Ляззат> Зал № 1		19:00 СТРИП ПЛАСТИКА <Ляззат> Зал № 1		17:00 STRECH <Мальхат> Зал № 2	18:00 POWER SWIM <Юлиан>	16:00 PILATES <Мальхат> Зал № 2
19:00 Стрип пла <Ляззат> Зал № 1	19:00 AQUA-POWER <Элвира>	20:00 ZUMBA <Анастасия> Зал № 1	19:00 AQUA- STRONG <Элвира>	20:00 BODY ART <Ирина> Зал № 2		20:00 CIRCULT <Ольга> Зал № 2	20:00 AQUA -START <Элвира>	20:00 CROSS FIT <Владислав> Зал № 2				16:00 POLE DANCE <Анастасия> Зал № 1
20:00 CROSS FIT <Владислав> Зал № 2	20:00 SWIM <Юлиан>		20:00 AQUA-ABS <Элвира>	20:00 СТРИП ПЛАСТИКА <Ляззат> Зал № 1	20:00 SWIM <Артём С.>	20:00 ZUMBA <Анастасия> Зал № 1	20:00 SWIM <Еремеев С.>	20:00 BODY FLEX <Ирина> Зал № 1	20:00 SWIM <Еремеев С.>			
20:00 BODY FLEX <Ирина> Зал № 1			20:00 SWIM <Еремеев С.>									

Шақ Житъ Верно

СПОРТ К

День

Бассейн

12:00
SWIM
<Евгения>

13:00
AQUA--
CROSS FIT
<Евгения>

18:00
SWIM
<Артём С.>





